

Parcours complet IA

En trois jours, passer de zéro à autonome : comprendre l'IA, écrire des prompts fiables et créer vos Skills, automatiser vos tâches et créer vos premiers agents.

21 heures · 3 jours

Suivi visio · 2h

Interentreprises · Lyon

3 060 € TTC / pers.

Finançable OPCO

INFORMATIONS PRATIQUES

Public visé	Tout professionnel, indépendant ou salarié qui veut une montée en compétence complète sur l'IA, de la découverte aux agents, en une seule semaine de formation.
Prérequis	Aucun. Le parcours démarre par la découverte. Venir avec son ordinateur portable et de vrais sujets de travail.
Durée	Trois jours, 21 heures (1 jour Découverte + prompt engineering, puis 2 jours Automatisation + Agents IA).
Modalités	Présentiel à Lyon, en session interentreprises (un groupe réunissant plusieurs organisations), une session par mois.
Effectif	8 participants au maximum, l'idéal étant 4 à 6.
Horaires type	9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00, sur trois jours.
Tarif	2 550 € HT, soit 3 060 € TTC par participant pour le parcours complet. Chaque bloc reste accessible seul (jour 1 : 850 € HT, 1 020 € TTC ; jours 2-3 : 1 800 € HT, 2 160 € TTC).
Financement	Finançable par votre OPCO (salariés et indépendants). Nous vous aidons à monter le dossier.
Délais d'accès	Inscription jusqu'à 10 jours ouvrés avant la session, dans la limite des places disponibles. Pour un financement OPCO, prévoir environ 3 à 4 semaines. Droit de rétractation de 10 jours pour les particuliers.
Accessibilité	Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap étudie avec vous les adaptations nécessaires avant l'entrée en formation.
Lieu	À Lyon, dans une salle adaptée. Adresse précise communiquée à l'inscription.
Sanction	Attestation de fin de formation et certificat de réalisation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- 01 Citer les grandes familles d'usages de l'IA générative et reconnaître leurs limites.
- 02 Structurer un prompt fiable avec la méthode des 4 C et créer une Skill Claude réutilisable, sur ses propres sujets.
- 03 Construire un workflow n8n de bout en bout et y intégrer un appel à l'IA.
- 04 Distinguer un agent d'une automatisation et construire un premier agent opérationnel.
- 05 Garder la maîtrise tout au long : fiabilité, confidentialité, coûts, garde-fous.

COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre, sans jargon, ce que l'IA générative change concrètement.
- Faire travailler l'IA sur ses propres sujets, avec des résultats fiables et des Skills réutilisables.
- Automatiser ses tâches répétitives et y intégrer l'IA.
- Concevoir un agent simple et savoir quand l'utiliser.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Trois jours, 21 heures. Jour 1 : découvrir, prompter et créer ses premières Skills. Jours 2 et 3 : automatiser et créer des agents.

Jour 1 · Matinée

9h00 > 12h30

Découvrir l'IA

- Accueil, attentes et cadrage. Recueil d'un vrai sujet par participant.
- Panorama de l'IA générative : ce qu'elle sait et ne sait pas faire, le paysage des outils (ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral, Perplexity).
- Démonstrations en direct sur les cas remontés au tour de table.
- Prise en main : chacun traite un premier cas simple.

Jour 1 · Après-midi

13h30 > 17h00

Prompter sur vos cas

- La méthode des 4 C : Cadrage, Conversation, Contrôle, Capitalisation.
- Atelier : vos premiers prompts fiables sur vos sujets, et votre première Skill Claude réutilisable.
- Fiabilité, confidentialité et bases du RGPD.

Jour 2 · Matinée

9h00 > 12h30

La logique et la prise en main

- La logique de l'automatisation : ce qu'on automatise et comment estimer le gain.
- Prise en main de n8n : interface, nœuds, déclencheurs et actions. Première automatisation simple.

Jour 2 · Après-midi

13h30 > 17h00

Construire et brancher l'IA

- Atelier : votre première automatisation, en connectant vos outils (email, agenda, tableur).
- Brancher l'IA dans un workflow : résumer, extraire, classer, rédiger. Gestion des erreurs et contrôle humain.

Jour 3 · Matinée

9h00 > 12h30

Comprendre et construire un agent

- Ce qu'est, et ce que n'est pas, un agent : objectif, outils, mémoire, boucle. Quand l'utiliser.
- Construire un premier agent dans n8n, avec les notions de MCP.

Jour 3 · Après-midi

13h30 > 17h00

Votre agent et la suite

- Atelier : votre agent sur un cas réel, de bout en bout.
- Fiabilité, coûts et garde-fous. Aperçu de l'ouverture vers le code et de la mise en production.
- Quiz de fin, tour de table, remise de l'attestation.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et concrète : démonstrations en direct, ateliers sur les cas réels des participants, échanges permanents.
- La méthode des 4 C est le fil rouge des trois jours : Cadrage, Conversation, Contrôle, Capitalisation, appliquée du premier prompt jusqu'à l'agent.
- Moyens techniques : salle équipée, vidéoprojection, un poste par participant ou son propre ordinateur portable, un accès n8n et aux outils d'IA (Claude, Gemini, Mistral).
- Supports : support de présentation, fiche ressources, et tout ce qui est construit en séance (prompts, Skills, automatisations, agents).
- Encadrement : un formateur praticien de l'IA générative et de l'automatisation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

EN AMONT	Questionnaire de positionnement pour adapter le parcours aux métiers présents.
EN COURS	Évaluation formative continue par les prompts, Skills, automatisations et agents construits sur les cas réels.
EN FIN DE FORMATION	Un prompt, une Skill, une automatisation et un agent fonctionnels présentés par le participant, et un quiz de validation des acquis comparé au questionnaire d'entrée.
SATISFACTION	Questionnaire à chaud en fin de session, puis questionnaire à froid quelques semaines après.
SANCTION	Attestation de fin de formation précisant les objectifs visés et les résultats de l'évaluation, et certificat de réalisation.
SUIVI PROPOSÉ	

L'accompagnement est inclus : 2 heures de visio individuelle (deux sessions d'une heure) avec votre formateur dans les 60 jours qui suivent, pour réussir sur vos vrais cas. Pas de « au revoir » à la fin du parcours, vous n'êtes jamais seul.

PROFIL DU FORMATEUR

Formation animée par un praticien de l'IA générative et de l'automatisation (assistants, agents, n8n), expérimenté en pédagogie et en formation professionnelle.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap est à votre disposition pour étudier, en amont de la formation, les adaptations nécessaires (pédagogiques, matérielles ou organisationnelles), ou pour vous orienter le cas échéant. Contact : pe@cap-ia-formation.fr.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Formation lancée en 2026. Les indicateurs de satisfaction et de réussite seront publiés à l'issue des premières sessions.

ET APRÈS LE PARCOURS

La suite logique n'est plus une formation, mais **l'accompagnement récurrent** : un partenariat mensuel où on construit avec vous vos automatisations et vos agents, et où on les fait tourner en production.