

Découverte + Prompt Engineering

En une journée, comprendre ce que l'IA sait faire, écrire des prompts fiables sur vos propres sujets et créer votre première Skill Claude réutilisable.

7 heures · 1 journée

Suivi visio · 1h

Interentreprises · Lyon

1 020 € TTC / pers.

Finançable OPCO

INFORMATIONS PRATIQUES

Public visé	Tout professionnel, indépendant ou salarié, qui veut comprendre l'IA générative et commencer à s'en servir sérieusement, sans prérequis.
Prérequis	Aucun. Venir avec son ordinateur portable et quelques vrais sujets de travail non confidentiels.
Durée	Une journée, 7 heures.
Modalités	Présentiel à Lyon, en session interentreprises (un groupe réunissant plusieurs organisations), une session par mois.
Effectif	8 participants au maximum, l'idéal étant 4 à 6.
Horaires type	9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00.
Tarif	850 € HT, soit 1 020 € TTC par participant.
Financement	Finançable par votre OPCO (salariés et indépendants). Nous vous aidons à monter le dossier.
Délais d'accès	Inscription jusqu'à 10 jours ouvrés avant la session, dans la limite des places disponibles. Pour un financement OPCO, prévoir environ 3 à 4 semaines. Droit de rétractation de 10 jours pour les particuliers.
Accessibilité	Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap étudie avec vous les adaptations nécessaires avant l'entrée en formation.
Lieu	À Lyon, dans une salle adaptée. Adresse précise communiquée à l'inscription.
Sanction	Attestation de fin de formation et certificat de réalisation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- 01 Citer les grandes familles d'usages de l'IA générative et reconnaître leurs limites.
- 02 Reconnaître 3 à 5 cas concrets applicables à sa propre activité.
- 03 Structurer un prompt clair et contextualisé avec la méthode des 4 C.
- 04 Mener un dialogue avec l'IA jusqu'à un résultat exploitable sur un de ses sujets.
- 05 Créer une première Skill Claude réutilisable, sans coder, pour une tâche récurrente.

COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre, sans jargon, ce que l'IA générative change concrètement.
- Faire travailler l'IA sur ses propres sujets, pas sur des exemples tout faits.
- Porter un regard critique sur ses réponses (fiabilité, confidentialité).
- Repartir avec une vision claire de par où continuer, et une première Skill qui tourne.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Une journée, 7 heures. Matinée : découvrir. Après-midi : prompeter sur vos cas et créer votre première Skill.

Matinée

9h00 > 12h30

Découvrir l'IA

sÉq. 1 **Accueil, attentes et cadrage** 30 min

- Présentation du formateur, du déroulé et des objectifs de la journée.
- Tour de table : activité, rapport actuel à l'IA, attentes.
- Recueil d'un vrai sujet par participant, fil conducteur de la journée.

sÉq. 2 **Panorama de l'IA générative aujourd'hui** 45 min

- Ce qu'elle sait faire : écrire, résumer, analyser, traduire, générer des images, aider à coder.
- Ce qu'elle fait mal : ses limites, les hallucinations, la fraîcheur des informations.
- Le paysage des outils : ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral, Perplexity.

Pause (15 min)

sÉq. 3 **Démonstrations en direct sur des cas réels** 60 min

- Le formateur traite en direct les cas remontés au tour de table.
- À chaque cas, le bon réflexe : donner du contexte, préciser le rôle et l'objectif.

sÉq. 4 **Prise en main : votre premier dialogue** 30 min

- Chaque participant ouvre l'outil et traite un premier cas simple.
- Premiers repères pour ne pas rester devant une page blanche.

Après-midi

13h30 > 17h00

Prompter sur vos cas

sÉq. 5 La méthode des 4 C 60 min

- Cadrage : partir de son vrai cas et donner tout le contexte (rôle, objectif, contraintes, documents).
- Conversation : dialoguer et corriger jusqu'au résultat exploitable.
- Contrôle : vérifier ce que l'IA peut inventer, garder la main sur les données.
- Capitalisation : sauvegarder ce qui marche.

sÉq. 6 Atelier : vos premiers prompts, et votre première Skill 90 min

- Chaque participant applique les 4 C à ses propres sujets : rédaction, réécriture, synthèse, analyse de document.
- Correction collective, on apprend des prompts des autres.
- Capitalisation : on transforme le meilleur prompt en une Skill Claude réutilisable, créée sans coder avec le Skill Creator.

Pause (15 min)

sÉq. 7 Fiabilité, confidentialité et par où continuer 45 min

- Vérifier ce qui compte, ne pas confier n'importe quelle donnée, les bases du RGPD.
- Les niveaux suivants : Prompt Engineering et Skills pour aller plus loin, puis automatisation et agents.
- Quiz de fin, tour de table, remise de l'attestation.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et concrète : démonstrations en direct, ateliers sur les cas réels des participants, échanges permanents.
- La méthode des 4 C, le fil rouge de tout le parcours : Cadrage, Conversation, Contrôle, Capitalisation.
- Moyens techniques : salle équipée, vidéoprojection, un poste par participant ou son propre ordinateur portable, accès aux outils d'IA (Claude, Gemini, Mistral).
- Supports : support de présentation, fiche ressources, et la Skill créée en séance.
- Encadrement : un formateur praticien de l'IA générative et de l'automatisation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

EN AMONT	Questionnaire de positionnement pour adapter la journée aux métiers présents.
EN COURS	Évaluation formative continue par les échanges et la mise en pratique de l'après-midi.
EN FIN DE FORMATION	Un prompt exploitable et une première Skill produits sur ses sujets, et un quiz de validation des acquis.
SATISFACTION	Questionnaire à chaud en fin de session, puis questionnaire à froid quelques semaines après.
SANCTION	Attestation de fin de formation précisant les objectifs visés et les résultats de l'évaluation, et certificat de réalisation.
SUIVI PROPOSÉ	

L'accompagnement est inclus : 1 heure de visio individuelle avec votre formateur dans les 60 jours qui suivent, pour réussir sur vos vrais cas et fiabiliser votre Skill. Pas de « au revoir » à la fin de la journée, vous n'êtes jamais seul.

PROFIL DU FORMATEUR

Formation animée par un praticien de l'IA générative et de l'automatisation (assistants, agents, n8n), expérimenté en pédagogie et en formation professionnelle.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap est à votre disposition pour étudier, en amont de la formation, les adaptations nécessaires (pédagogiques, matérielles ou organisationnelles), ou pour vous orienter le cas échéant. Contact : pe@cap-ia-formation.fr.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Formation lancée en 2026. Les indicateurs de satisfaction et de réussite seront publiés à l'issue des premières sessions.

ET APRÈS

Pour passer à l'action, la formation **Automatisation + Agents IA** (2 jours) apprend à automatiser vos tâches et à créer vos premiers agents. Les trois jours peuvent aussi se suivre d'affilée, dans le parcours complet.